

**Målområdet: Natur, teknikk og miljø**

Aktivitet	Mål og innhold	Målgruppe	Når
Uteaktiviteter	<p>Barna leker, og det settes i gang aktiviteter som ballspill, slengtau, bordtennis, ringspill, paradis, stafetter, oppgaveløp og andre uteleker på skolens område eller i nærmiljøet.</p> <p>Barna skal også få utforske ulike fenomener i naturen.</p>	1.-4.trinn	Hele året.
IKT Kodekurs	<p>Barna lager AKS-avis og bruker datarommet i denne prosessen.</p> <p>Opplæring i grunnleggende koding og programmering.</p>	3. og 4.trinn 4.trinn	Vår Over 4 uker
Skolehage	<p>Barna skal se det spire og gro og få høste grønnsaker, urter og blomster fra egen parsell på Geitmyra.</p> <p>Arrangeres av Oslo kommunale skolehager.</p>	3. og 4.trinn	Vår og høst.
Sjakk-kurs	<p>Tilbud om sjakk-kurs over 8 uker, vår og høst.</p> <p>Barna oppøver teknikker og konsentrasjon og lærer strategier.</p>	1.trinn	En dag i uken. Høstkurs/vårkurs.
Brainiac-kurs	<p>Kurset Brainiac er i AKS-regi. Barna skal få undre, reflektere, samarbeide, eksperimentere, tegne, male og forklare.</p>	3. trinn	En dag i uken i 4 uker.

**Målområdet: Fysisk aktivitet og lek**

Aktivitet	Mål og innhold	Målgruppe	Når
Uteaktiviteter	<p>Ballspill, friluftsliv/tur, aking, friidrett m.m.</p> <p>Vi vil gi barna et variert tilbud gjennom året innen fysisk aktivitet på vårt uteområde og i nærmiljøet.</p>	1. -4.trinn	<p>Hele året.</p> <p>Turer i feriene.</p>
Daglige uteaktiviteter	<p>Hver dag er det minst en voksenstyrt aktivitet på skoleområdet. Aktivitetene settes i gang av assistentene på Aktivitetsskolen.</p> <p>Ballspill, slengtau, bandy, fotball, friidrett, boksen går, kaste på stikka, stafett m.m. Nærmere informasjon på basenes aktivitetsplaner.</p>	1.-4.trinn	Hele året.
Uteleke-uke	<p>Hvert år har vi en uteleke-uke. Da arrangeres det et mangfold av aktiviteter hver dag i uken som skolegårdsleker, friidrett, tur, rebusløp og oppgaveløp.</p>	1.-4.trinn	Mai måned.
Gymsal.	<p>AKS benytter gymsalen flere ganger i uken til ballspill, stafetter og turn.</p>	1.-4.trinn	Hele året.
Fotball	<p>Det arrangeres fotballaktiviteter på fotballbanen.</p> <p>Aktivitetsskolen skal gi daglig tilbud om styrte aktiviteter inne og ute. Barna skal Videre-utvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter og gis mulighet til å etablere og utvikle vennskap.</p>	1.-4.trinn	Høst og vår.
Bandy	<p>Bandy på Berg-banen. Skøyter, regler, lagstrategier.</p>	2.trinn	Vinterhalvåret.

**Målområdet: Kunst, kultur og kreativitet**

Aktivitet	Mål og innhold	Målgruppe	Når
Formingsaktiviteter	<p>Barna jobber med forskjellige teknikker og materialer som tegning, maling, klippe/brette papir, perling, arbeid med garn, veving, søm, silk-clay m.m.</p> <p>Hvert år forbereder vi oss til AKS-utstilling, julemesse og karneval. Barna skal få utvikle sine kreative og estetiske evner.</p>	1.-4.trinn	Flere ganger i uken hele året.
Teaterkurs	Sensitivitetstrening, kroppsbeherskelse, diksjon, samspill. Dramatisering av eventyr og fortellinger. Juleforestilling. Framføring av barnas selvskrevne skuespill til sommeravslutning.	3.trinn	Hele året. Bindende påmelding.
Dans	<p>1.trinn: Musikk og bevegelse. Barna vil få stimulert nysgjerrigheten i forhold til dans og musikalske rytmer.</p> <p>2.trinn: Kurset vil inneholde oppvarming, styrke og enkle trinn-kombinasjoner. Barna utvikler kroppsbevissthet, bedre balanse, plassering, forståelse av rytmer og tempo.</p>	1.-2.trinn	<p>Høstkurs/vår-kurs.</p> <p>Bindende påmelding til kurs for 2.trinn.</p>
Filmkurs	Barna skal lage en spillefilm. De involveres i arbeidet med musikk, manus, redigering, kulisser og kostymer og settes inn tekniske detaljer i forhold til filmproduksjon. Det blir ekskursjon til NRK Opplevelsessenter. Bindende påmelding.	4.trinn	<p>Gjennom hele skoleåret.</p> <p>Bindende påmelding.</p>
Musikkaktiviteter	Det arrangeres forskjellige musikkaktiviteter gjennom skoleåret som f.eks. Melodi grand prix. Barna skriver og framfører egen tekst.	3.trinn	Gjennom skoleåret.
Høytlesing	Det leses for barna i spisetunden. Høytlesing også som egen aktivitet.	1.-4.trinn	Gjennom skoleåret.

**Målområdet: Mat og helse**

Aktivitet	Mål og innhold	Målgruppe	Når
Kokkekurs	Barna lærer om kostsirkelen og hygiene. De lærer å følge oppskrifter, måle og veie og bruke kniv og kjøkkenutstyr på riktig måte.	4.trinn	Høst og vår. Bindende påmelding.

**Målområdet: Lekser og fordypning**

	Mål og innhold	Målgruppe	Når
Leksetid.	Barna kan gjøre lekser etter skoletid.  I leksetiden skal elevene gis mulighet for faglig utvikling og progresjon. Informasjon blir sendt ut i begynnelsen av skoleåret.	1.-4.trinn	En dag i uken.