

Læring og glede, alltid tilstede

MESTRE LIVET

- nå og i fremtiden



Velkommen til Tåsen skole!

Foreldremøte 17. september 2025

LÆRING
OG
GLEDE

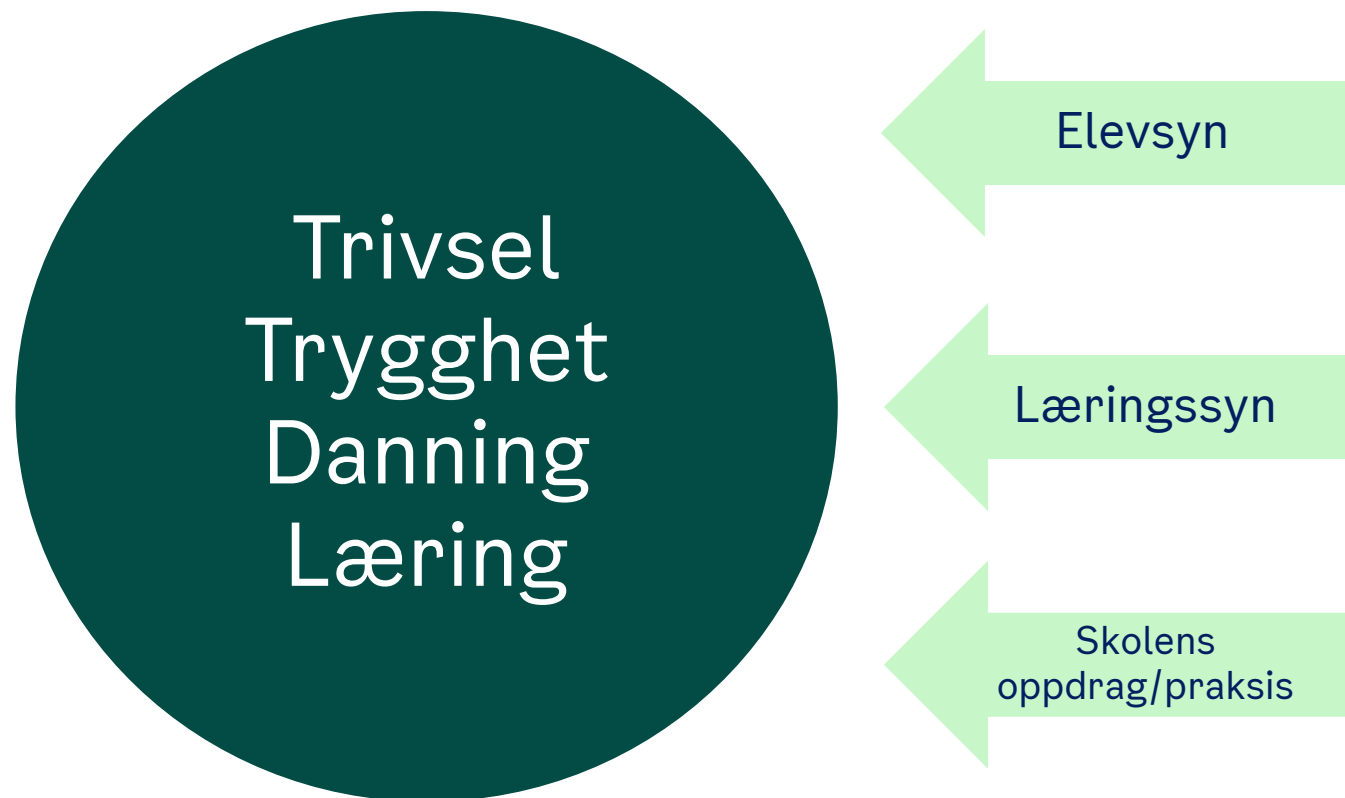


ALLTID
TIL
STEDE



Oslo

Læring og glede, alltid tilstede



Trygt og godt skolemiljø - et inkluderende læringsmiljø

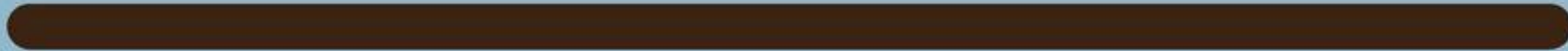
Elevenes opplevelse av tilhørighet - et «gyldig vi»



Behov for å
høre til



Frykt for å bli
ekskludert



Dette kan få oss til å gjøre
mye for å føle oss som en
del av et fellesskap
(også ting vi vet er galt)

Et stort dilemma for oss..



Vi må snakke sammen, og dere må snakke sammen



Oslo



Feller vi kan gå i....



Fokus på detaljer

- ▶ hvem sa hva, hvem gjorde hva, hvem tok hva, ...

«Sannheter» etableres

- ▶ Hun/han gjør alltid...
- ▶ Han/hun gjør aldri....

Dette får de oppmerksomhet på, fra alle voksne.

Styrker vi konfliktene???????



Oslo



Vennskap



Oslo



DE TRE DØRENE



Er det sant?



Er det nødvendig?



Er det snilt?



Oslo



5 foreldretips om vennskap

Fra (FUG) Foreldreutvalget for
grunnopplæringen og Redd Barna



1. Snakk hyggelig hjemme.
Dere er rollemodeller!
2. Lek på kryss og tvers skaper trygghet, mestring og læring.
Voksne kan legge til rette for slike lekeopplevelser.
3. Sørg for at alle blir invitert.
4. Hjelp barna å være modige.
Stå imot og si ifra.
5. Vær åpen positiv og lyttende.

Aktivitetsskolen (AKS)

- en viktig oppvekst- og danningsarena
- et kommunalt tilbud før og etter skoletid for elever på 1. til 4. trinn, og elever opp til 7. trinn med behov for særskilt tilrettelleging
- føringer: LK 20, Rammeplan for SFO og lokale føringer for AKS i Oslo
- elektronisk søknadsskjema på www.Vigilo.no



Struktur på AKS/FTK

- 4 baser på AKS
- FTK – et tilbud for elever på 5.-7.trinn
- Matbasen



- ▶ Baseleder 2.-3.trinn Heidar Gudmundsson:
heidar3008@osloskolen.no
- ▶ Basetelefon: 94 81 46 34
- ▶ Baseleder 4.trinn: Therese Kråkmo
- ▶ Basetelefon: 94 02 76 82
- ▶ Aktivitetsskoleleder: Lidia Rakhmanina
- ▶ e-post:
lidia.rakhmanina@osloskolen.no

Hovedfokus på AKS

- ▶ Trygge rammer – godt og trygt skolemiljø på AKS/FTK - tett samarbeid med skolen
- Barnas opplevelse av trygghet og forutsigbarhet
- ▶ Relasjoner mellom ansatte-barn & barn-barn
- ▶ Forutsigbare dager med gode rutiner
- ▶ Lek og læring under trygge rammer
- ▶ WT, kryssebord, gangvakt, faste voksne per klasse, gjenvlig oppdatering av krysselister



Oslo

Kommunikasjon hjem-AKS

Takk for samarbeidet så langt i år!

God kommunikasjon hjem/AKS/undervisningspersonell

Basetelefon benyttes mellom undervisningsslutt-17.00. Skal bare brukes i spesielle tilfeller. Prioriterer å være med barna

Skolemelding før 12.00

Skolemelding som kommunikasjonsverktøy

Telefon/ smartklokke- **IKKE LOV**

Innblikk i barnas hverdag:

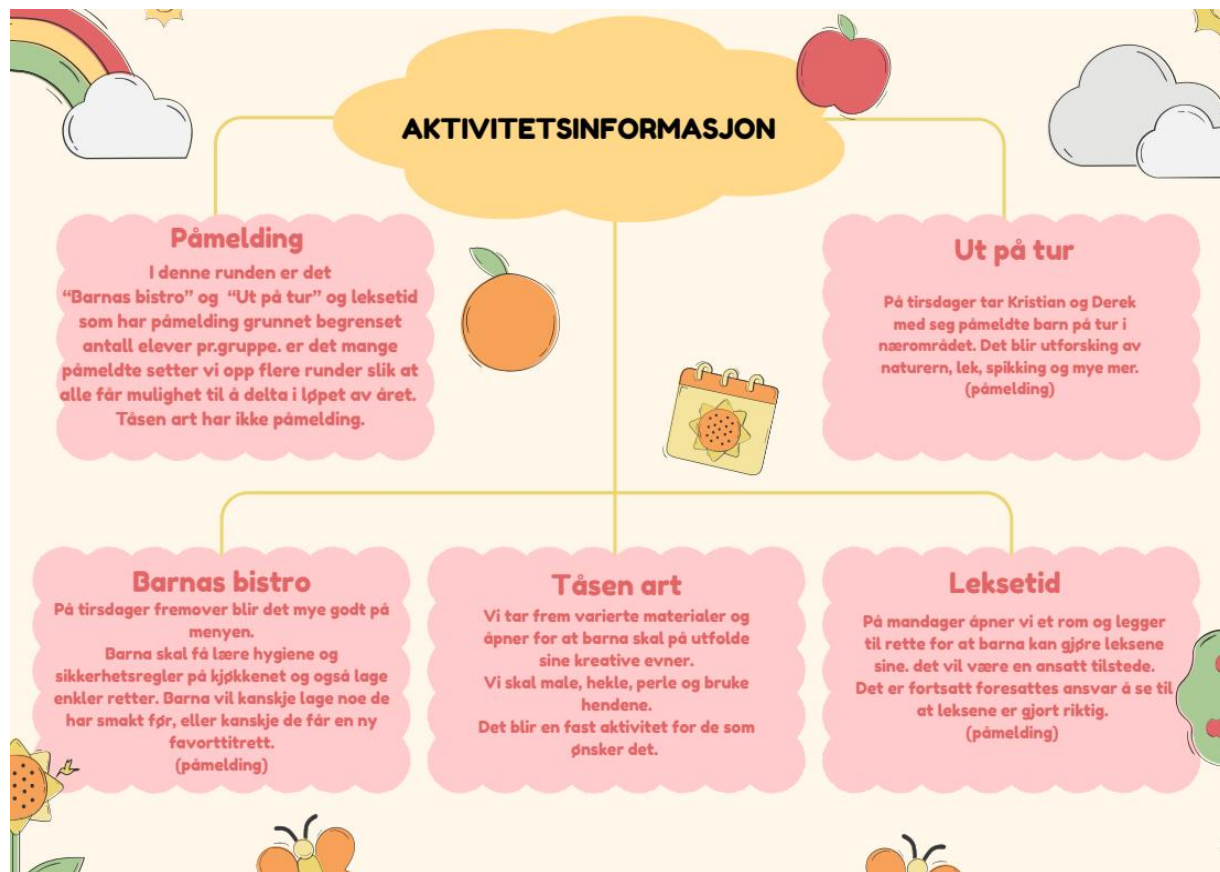
Tasen_skole (Instagram)



Kurs-, og aktivitetstilbud

- Fagområder:
 - ✓ Lek, læring og sosial kompetanse
 - ✓ Kultur
 - ✓ Fysisk aktivitet og bevegelsesglede
 - ✓ Mat og måltidsglede
- Fokus på:
 - ✓ Sosioemosjonell og relasjonell læring
 - ✓ Bærekraftig utvikling
 - ✓ Medvirkning og medbestemmelse
 - ✓ Treffe interesse og engasjement





Takk for et godt samarbeid :)!

HØSTEN PÅ 2.TRINN UKE 35-43 	MANDAG KUNST OG HÅNDVERK VI LEKER MED FARGER, FORMER OG FORSKJELLIGE MATERIALER. TEMAENE VARIERER UTFRA HØYTIDER OG TEMA PÅ PERIODEPLANEN VÅR 	TIRSDAG GYMSAL OG BIBLIOTEK I DAG SKAL VI BRUKE GYMSALEN OG BIBLIOTEKET. I TILLEGG HAR VI LEKSEHJELP FOR DE SOM ØSKER DET, KLOKKEN 14.30-15.15 I ET KLASSEROM. 
ONSDAG BASEAKTIVITET OG SPILLCAFÉ VI KØSER OSS PÅ BASEN MED MANGE FLORTE AKTIVITETER, OG SETTER AV ET ROM KUN FOR BRETTPILL, DERIBLANT SJAKK. 	TORSdag UTEDAG I DAG ER VI UTE HELE DAGEN. DET BLIR BÅDE FRILEK OG VOKSENSTYRTE AKTIVITETER PÅ HELE SKOLENS OMRÅDE! HER SNAKKER VI KLÆR ETTER VÆR! 	FREDAG FREDAKS I DAG SKAL VI DANSE OSS INN I HELGEN, TIL FREDAGSDISKØENS RYTTER. DET ER BARNAS DAG, SÅ VI GJØR ALT FRA TEGNING PÅ BASEN TIL BORDTENNIS UTE. DET VIL VISES EN LITEN FILMSNUTT I SPISING TO FREDAGER I MÅNEDEN. 



FAU

foreldremøte Tåsen skole HØST 2025

Anne Grønlund / taasenfau@gmail.com



Oslo

Barnas digitale hverdag – foreldreveileder Tåsen skole

Sammen for en sunnere og bedre (digital) hverdag

Råd og tips til elever og foresatte ved Tåsen skole

I denne veilederen ønsker vi å gi elever og foreldre velmente tips og anbefalinger som kan hjelpe oss å skape et godt skole- og læringsmiljø og en god hverdag for alle elever ved Tåsen skole.

Innholdet er basert på innspill fra foreldremøter og fagpersoner, drøftinger i FAU og med skoleledelsen, anbefalinger fra myndigheter og inspirasjon fra andre skoler. Innholdet hviler også sterkt på foreldreundersøkelsen som ble gjennomført på skolen i mars/april 2025 i regi av FAU. Den viser at et stort flertall ønsker felles kjøreregler/anbefalinger og større enighet mellom foreldrene om temaer som sosiale medier, smarttelefon, gaming og stilletid.

Med denne veilederen håper vi å gi et utgangspunkt for gode samtaler på foreldremøter allerede fra 1. klasse. Tidlig dialog kan forebygge utfordringer som er mye vanskeligere å håndtere etter de har oppstått.

Del 1 av 4

Barnas digitale hverdag ved Tåsen skole

FAU ved Tåsen skole jobber for at barna skal ha et trygt og inkluderende skolemiljø. Høsten 2025 opprettet FAU en arbeidsgruppe med mål om å redusere konfliktnivå rundt barnas skjermbruk, bedre foreldresamarbeidet og bidra til gode og inkluderende digitale opplevelser for skolebarna på Tåsen. Som del av dette arbeidet gjennomfører FAU en spørreundersøkelse for å kartlegge foresattes holdninger til og erfaringer med bruk av digitale verktøy og digitalt innhold.

Undersøkelsen tar for seg:

- mobilbruk
- sosiale medier, meldingsgrupper og online gaming
- foreldre- og skolesamarbeid

Undersøkelsen er helt anonym og tar ca 7-10 minutter. Ditt bidrag er viktig, og vi håper du tar deg tid til å svare!

Resultatene vil brukes av FAU til å utvikle en digital veileder og danne utgangspunkt for dialog i foreldregruppene. Undersøkelsen er utarbeidet i samarbeid med FAU ved Berg og Trasop og planlegges brukt på andre skoler. De samlede funnene vil bidra til økt kunnskap om barns digitale hverdag og foreldres erfaringer.

Utsendelsesdato:

Om du har flere barn ved skolen, ønsker vi at du svarer én gang per barn. Vi ber om at hver foresatt svarer hver for seg.

Utsendelsesdato: 30. mars 2025

Undersøkelsen kan rettes til FAU: undersokelse.taasenskole@gmail.com

Tåsen skole FAU



Oslo

<https://tasen.osloskolen.no/om-skolen/rad-og-utvalg/fau/>

FORELDREUNDERSØKSELSEN PÅ TÅSEN

636 svar fra foreldre



- 75% ønsker generelt å være **mer samstemte** med andre foreldre.
- **Over halvparten** ga barnet tilgang til **sosiale medier tidligere enn de egentlig ønsket.**
- **90%** synes barna bør være minst 13 for å få tilgang til **sosiale medier**
- **Over halvparten** som ga barnet **smarttelefon** gjorde det **tidligere enn de egentlig ønsket.**
- **75%** opplever at mobilbruk **står i veien** for andre aktiviteter (lek, søvn, fysisk aktivitet) og at telefonen er forstyrrende i hverdagen
- **75%** ønsker å gå sammen om å **utsette smarttelefon til etter barneskolen.**



Oslo

FAU ANBEFALER

- **Vente med sosiale medier**
- **Vente med smarttelefon**
- Mobilfrie bursdager, vennegrupper, besøk og andre anledninger
 - Finne felles kjøreregler
- Snakke med barna om nettvett



FAU ANBEFALER

- Vente med sosiale medier
- **Vente med smarttelefon**
- Mobilfrie bursdager, vennegrupper, besøk og andre anledninger
 - Finne felles kjøreregler
 - Snakke med barna om nettvett



VÆR GREIE MED HVERANDRE 🧡



Ønsker du å utsette smarttelefon?



**Spond-
kode:
YPRXD**

**Velg «Jeg
er et
medlem»**



Oslo



Takk for meg!

Anne Grønlund / taasenfau@gmail.com



Oslo



Tåsen Skoles Venner

Godt skolemiljø gir god læring. Vi vil:



Øke trivsel og læring



Bidra ved spesielle anledninger



Skaffe midler til gode tiltak for skolens elever

Bli medlem i dag 

250kr/år

#12069

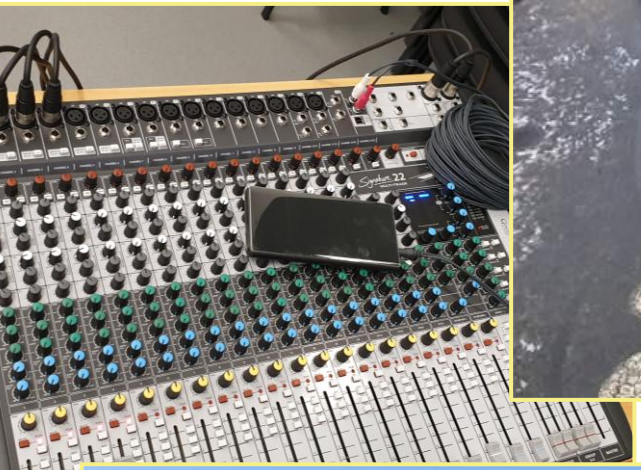


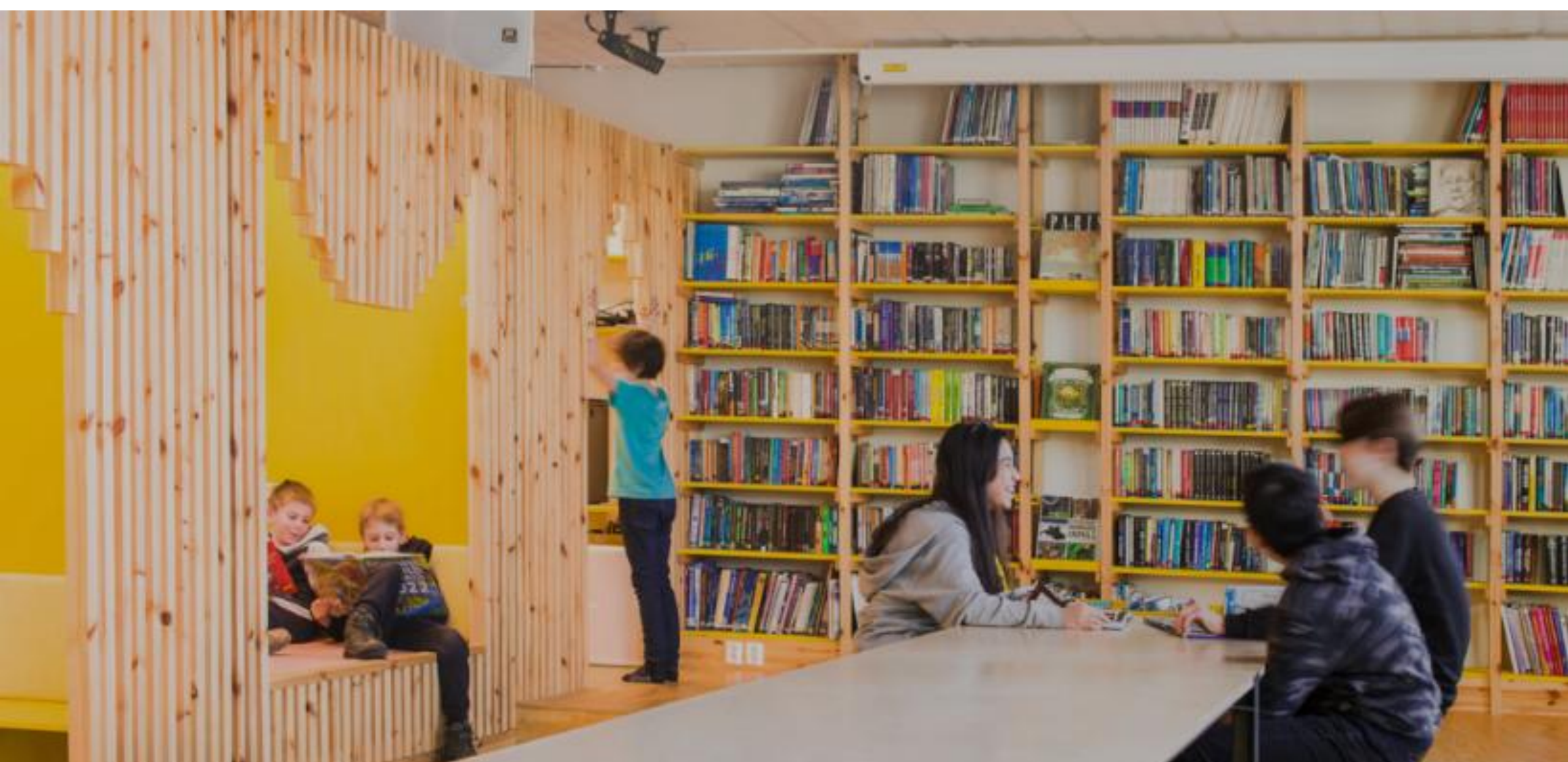
vopps

<https://youtu.be/NpZtdRd1jCE>



Oslo

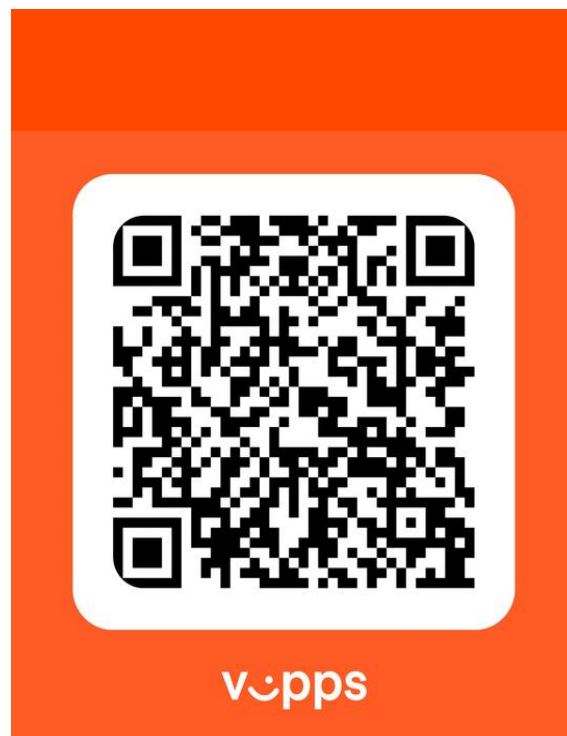




**200 000 kr fra Sparebankstiftelsen
til opprustning av biblioteket – oppstart i september**

VIPPS 250kr i årsmedlemskap

- Det er et STORT behov for midler som kan bidra i en trang skoleøkonomi



#12069



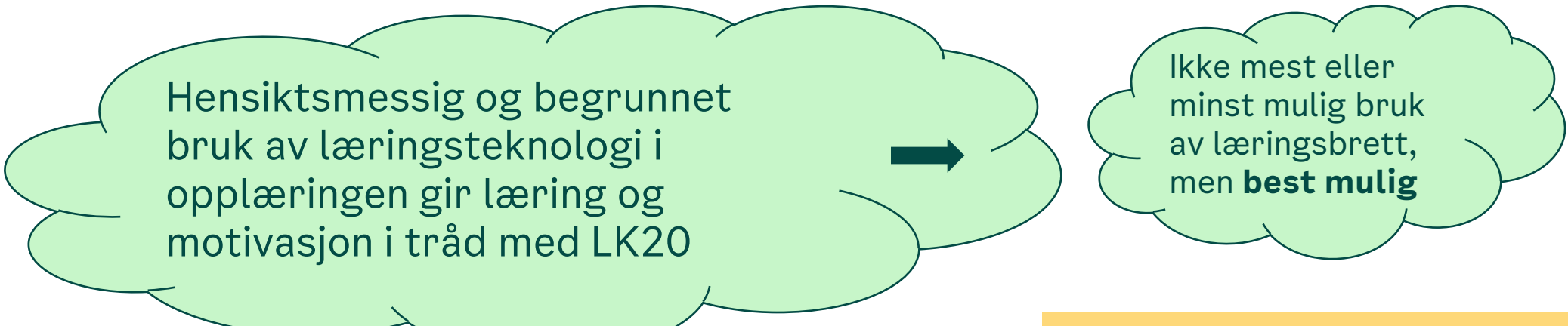
Oslo



Godt møte videre i
klasserommene!



Læringsbrett



Hensiktsmessig og begrunnet bruk av læringsteknologi i opplæringen gir læring og motivasjon i tråd med LK20

Ikke mest eller minst mulig bruk av læringsbrett, men **best mulig**

- ♦ I LK20 er digitale ferdigheter en grunnleggende ferdighet og skal integreres i alle fag
- ♦ Læringsteknologien gir rom for differensiert, tilpasset og aktiv opplæring.

Eksempler på kompetansemål etter 4. trinn:

- holde muntlige presentasjoner med og uten digitale ressurser
- skrive tekster med funksjonell håndskrift og med tastatur