

tilbud om samtalegrupper

ønsker å starte opp samtalegrupper for barn som opplever at foreldrene skilles

barna har ikke nødvendigvis større problemer enn andre barn, men noen har det vanskelig og strever med å bli for-
trolig med at mor og far ikke bor sammen lenger



samtalegrupper (bakgrunn)

skilsmissegrens; nær 50 % av ingåtte ekteskap

de fleste klarer seg bra, men flere sliter med psykiske reaksjoner og problemer i ungdomsårene (Dan Olweus; UiB, 2002, 5000 barn)

noen har : konsentrasjonsvansker og problemer med sosiale ferdigheter på skolen

et samlivsbrudd; en av de mest belastende livshendelser som kan ramme en familie. Økt forekomst av psykosomatiske lidelser (Sommerchild og Grøholt)





samtalegrupper (metode)

- forebyggende tiltak; barna opplever at de ikke er alene om sine følelser og opplevelser

UTGANGSPUNKT FOR SAMTALE:

- bøker/historier om barn/dyr som opplever skilsmisser på ulike måter (eks. boka om Even)
- tegning, skriving, spill, lek



samtalegrupper (rammer)

- _____taushetsplikt
- _____gruppemøtene; 6 ganger med to ledere (fra skole og helsetjeneste)
- _____individuelle samtaler hvis behov.
Oppfølgingsgruppe kan vurderes etter en tid
- _____skriftlig informasjon med svarslipp til de foreldre hvis barn dette tilbudet er aktuelt for
- _____både barnet og foreldre må ønske å benytte seg av tilbudet



samtalegrupper (resultater)

— utprøvd i mange år i flere Bærumsskoler

— god respons fra barn og foreldre

- barna føler; et fristed uten lojalitetskonflikter
 - foreldrene synes; barna blir flinkere til å sette ord på vanskelige følelser hjemme
-



samtalegrupper på vår skole?

vårt håp; barna er bedre rustet for læring etter å ha lagt fra seg noe av det som er vanskelig i hverdagen på gruppemøtene

stigmatisering? Erfaringene er motsatt: Barna opplever det som et hyggelig sted å være, og er fornøyde når de kommer tilbake til klasserommet - klassekameratene vil også være med på gruppe!

evaluering

