



Tuning in to Kids

Foreldreveiledningsprogram

Kurset går over 6 tirsdager med oppstart i uke 9:

24. februar kl. 13.45-16.00

3. mars kl. 13.45-16.00

10. mars kl. 13.45-16.00

17. mars kl. 13.45-16.00

24. mars kl. 13.45-16.00

7. april kl. 13.45-16.00

Har du barn mellom 6-9 år (1.-4. klasse) og ønsker å lære hvordan du:

- Blir bedre til å snakke med barnet ditt?
- Blir bedre til å forstå barnet ditt?
- Hjelper barnet ditt til å håndtere sine egne følelser?

Det å ha barn kan være utfordrende, både for barna selv og for foreldrene. Tuning in to Kids er et foreldrekurs hvor vi jobber med utfordrende situasjoner som kan oppstå, og gir foreldre verktøy til å forstå barnets følelser. Kurset er åpent for foreldre med ulike behov. Alt fra at man ønsker å bli bedre kjent med barnet sitt til et ønske om å komme ut av noen vonde mønstre.

Kurset går over 6 tirsdager kl. 13.45-16.00 og holdes i Nydalsveien 21. Mellom kursdagene legges det opp til at foreldrene praktiserer det vi lærer, og det gis hjemmeoppgaver. Kurset er åpent for foreldre i bydel Nordre Aker. Kurset arrangeres av skolehelsetjenesten i bydelen, og er gratis.

Påmelding: sendes på mail til kurs@bna.oslo.kommune.no. Oppgi hvilket klassetrinn og hvilken skole barnet går på, og om det er en eller to foreldre som ønsker å delta på kurset.
Påmeldingsfrist fredag 30.01. Obs: begrenset antall plasser!